



## REGOLAMENTO TAVOLO BENESSERE SCOLASTICO - LICEO SCIENTIFICO "AMEDEO DI SAVOIA" PISTOIA

- Art. 1 Finalità del Regolamento
- Art. 2 Soggetti membri del tavolo
- Art. 3 Attività del tavolo
- Art. 4 Relazioni fra Istituto e Rete Scuole che promuovono salute
- Art. 5. Rete SPS e PTOF
- Art. 6 Durata del presente Regolamento
- Art. 7. Modifiche al Regolamento
- Art 8. Entrata in vigore

### **Art. 1 Finalità del regolamento**

Il presente Regolamento ha la finalità di istituire un tavolo di lavoro interno all'Istituto per la promozione del benessere scolastico. Per benessere scolastico si intende il benessere delle studentesse e degli studenti, del personale, della dirigenza, oltre allo stato di buona conservazione dei locali scolastici e delle adiacenze (giardini, spazi verdi, ecc.) che, nelle più recenti Linee Guida Indire, vengono considerati spazi di apprendimento veri e propri. Per benessere quindi ci si riferisce alla sfera fisica, psicologica ed emotiva.

### **Art. 2 Soggetti membri del tavolo**

Il tavolo di lavoro sul benessere è composto dai seguenti membri permanenti

- Il Dirigente Scolastico: Paolo Biagioli
- 1 Referente/Tutor ASL: dottoressa Manuela Marchetti
- 1 Rappresentante USP: dottoressa Francesca Gori
- 1 Referente salute: prof.ssa Alda Anna Maria Sibilla
- 1 Tecnico di Laboratorio di Informatica: Massimo Nesti
- 2 Componenti Team SpS -Educazione alla salute: proff. Giulia Caselli, Alda Anna Maria Sibilla
- 1 Genitore: Silvia Vienni
- 2 studentesse: Caterina Rossi Vienni, Giuditta Rossi Vienni
- 1 Addetto Segreteria: Sig.ra Antonella Navoni
- 1 Collaboratore Scolastico: Sig. Gianvito Caputo

I membri permanenti interni sono stati individuati per il periodo di vigenza del tavolo stesso (tre anni):

- a) sono stati individuati in base al profilo svolto: i Docenti, il Tecnico di Informatica, l'Assistente Amministrativo e il collaboratore scolastico;
- b) il Genitore: individuato su candidatura;
- c) studentesse individuate su candidatura.

I membri permanenti esterni vengono individuati dall'Ente di riferimento con proprio atto e comunicati all'istituto entro il 31 agosto dell'anno solare per poter svolgere l'incarico dal primo settembre. Il tavolo permanente può svolgere le proprie funzioni anche in mancanza di uno o più membri esterni se questi non vengono nominati o decadono e non vengono sostituiti dall'Ente di riferimento. I membri permanenti interni rimangono in carico fino al rinnovo della componente secondo le vigenti norme: possono essere sostituiti per decadenza o per loro volontà. Il tavolo può richiedere la partecipazione o il contributo di esperti esterni, a titolo gratuito, in via provvisoria, per attività istruttorie, di progettazione, di interesse generale. Tutte le cariche relative all'art. 1 ed agli altri articoli del presente Regolamento sono conferite senza oneri aggiuntivi per l'Istituto.



### **Art. 3 Attività del tavolo**

Il tavolo si riunisce di regola almeno due volte all'anno, una all'inizio ed una alla fine del periodo scolastico. Il tavolo nelle proprie riunioni analizza i dati sul benessere scolastico presente all'interno dell'Istituto derivanti da indagini interne o esterne e, in interazione con i documenti strategici di Istituto (PTOF, RAV, PDM, Curricola, ecc.) predispose proposte di modifica degli stessi documenti. Le proposte di modifica, non vincolanti ma ritenute necessarie, vengono inviate agli organismi interni responsabili dell'aggiornamento e dell'attuazione dei documenti strategici stessi. Il tavolo nelle proprie riunioni promuove azioni sulla salute e sul benessere di interesse generale, come ad esempio: sensibilizzazione sulla lotta al fumo attivo e passivo, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse, sulla prevenzione del bullismo, sull'informazione dei disturbi del comportamento alimentare (bulimia e anoressia), contrasto e prevenzione delle dipendenze da sostanze, alcool, droghe, incentivazione di stili di vita sani e dello sport quale fattore determinante nell'equilibrio psico-fisico individuale. Il tavolo, nella figura del proprio Presidente che è individuata nel Dirigente scolastico, può proporre al Collegio dei docenti e al Consiglio di Istituto attività o progetti attuativi delle proprie proposte, da inserire nell'attività curricolare e/o extracurricolare.

### **Art. 4 Relazioni fra Istituto e Rete Scuole che promuovono salute**

Il tavolo permanente, nella figura del proprio Presidente, tiene rapporti con la rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS). Nell'ambito di tali rapporti, il tavolo recepisce le proposte promosse dalla rete SPS e le fa proprie nel rispetto dell'autonomia scolastica. Il tavolo, sempre nell'ambito di tali rapporti, si fa promotore presso la rete SPS di azioni inerenti alla rete locale o con altri Istituti della rete stessa. La funzione di rapporto con la rete SPS può essere delegata, con atto scritto e per atti circoscritti, dal Presidente ad un membro del tavolo stesso che abbia la funzione docente. Il tavolo cura la compilazione e l'aggiornamento del Profilo di Salute previsto dall' Accordo di rete e sistematizza lo strumento online nel sito della scuola con una sezione dedicata. Il tavolo gestisce i contenuti del sito <https://retespstoscana.it/> per la parte di competenza dell'Istituto, individuando al suo interno o in seno al Collegio dei docenti una figura con adeguate competenze informatiche per il caricamento dei dati.

### **Art. 5. Rete SPS, PTOF e documenti strategici**

Come riportato nell'art.3, il Tavolo nelle proprie riunioni analizza i dati sul benessere scolastico presente nell'Istituto derivanti da indagini interne o esterne e, in interazione con i documenti strategici di istituto (PTOF, RAV, PDM, Curricula, ecc.) evidenzia eventuali incongruenze o aggiornamenti da inserire negli stessi documenti. Rilevata la necessità di rendere l'attività scolastica sempre più aderente alle Linee Guida della Rete SPS, le proposte di modifica rappresentano importanti passaggi per rendere agevole l'attuazione dei documenti strategici stessi, caratterizzandoli con le tematiche affrontate periodicamente della Rete SPS.

### **Art. 6 Durata del presente Regolamento**

Il presente Regolamento ha vigenza per tre anni solari dalla sua approvazione in Consiglio di Istituto. Viene rinnovato in automatico se non intervengono modifiche in itinere.

### **Art. 7. Modifiche al Regolamento**

Il Regolamento viene modificato dai competenti Organi Collegiali (Collegio dei docenti, Consiglio di Istituto) secondo le normative in vigore al momento della necessità di revisione.

### **Art. 8 Entrata in vigore**

Il Regolamento entra in vigore dal giorno della pubblicazione nell'albo online della scuola.

Approvato dal Consiglio di Istituto in data 25 marzo 2026, con Delibera n. 3.