



Pistoia, 15 gennaio 2026

Agli studenti e alle studentesse

Ai docenti

Ai genitori

Al personale ATA

Alla DSGA

Al sito web

OGGETTO: CONCORSO "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze"

L'iniziativa "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze", promossa dall'USR-Ambito Territoriale di Pistoia e dalla Rete delle Scuole Promuovono Salute (SPS) della Provincia di Pistoia, in collaborazione con il Dipartimento della Prevenzione dell'ASL Toscana Centro, ha l'obiettivo di sensibilizzare la prevenzione all'uso di sostanze e far riflettere sull'importanza della libertà dalle dipendenze e del loro impatto negativo sulla salute e sullo sviluppo psico-fisico e sociale.

Tutti gli studenti e le studentesse della nostra scuola potranno partecipare inviando fotografie originali, storie digitali o video con performance teatrali accompagnate da un breve testo, su ciò che rappresenta la prevenzione dalle dipendenze (da sostanze e comportamenti). Il contenuto degli elaborati dovrà riguardare i pericoli derivanti dall'uso di sostanze e delle dipendenze patologiche e porrà l'attenzione sul valore della prevenzione, sulla libertà dalle dipendenze e sulla possibilità per tutte le ragazze e i ragazzi di uscire dal circuito della droga o di altre dipendenze.

La partecipazione è gratuita.

Finalità:

Il Concorso ha le seguenti finalità:

- valorizzare le buone pratiche didattiche (relative a prevenzione dalle dipendenze, benessere, stili di vita sani) promosse all'interno degli ambienti innovativi e con metodologie attive;
- disseminare i prodotti digitali realizzati tramite la piattaforma www.retespstoscana.it;
- riconoscere le studentesse e gli studenti quali agenti di cambiamento;
- generare nuovi prodotti di comunicazione sociale in sinergia con enti del territorio.

Tematica:

La partecipazione al Concorso prevede che il prodotto finale (fotografia, storia digitale o performance teatrale) riguardi la tematica sociale della prevenzione dalle dipendenze (da sostanze e comportamentali) che potrà essere sia un argomento di studio di una materia oppure un tema di carattere generale (diritti, inclusione, cittadinanza digitale, ecc.) di educazione civica.

Tipologia dei prodotti digitali ammessi e requisiti tecnici:

Sono ammessi prodotti (fotografie, storie digitali o video con performance teatrali) realizzati esclusivamente da studenti, studentesse o da gruppi-classe, sia in attività curricolari che extracurricolari.

- fotografie in formato jpg. in alta qualità (2480 x 3508 pixel) e scheda progettuale contenente una



relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri);

- storie digitali fatte esclusivamente su Canva in 3 fogli A4 salvati in formato jpg. in alta qualità (2480 x3508 pixel) e scheda progettuale contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri);

- performance teatrale (video della durata min.3 min. – max 5 min.) e scheda progettuale contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri).

Per il Concorso si prevedono le seguenti tappe:

ott./nov. 2025	2-7 marzo 2026	marzo 2026	15 aprile 2026
Lancio del contest (durante le Conferenze in Auditorium Terzani e al Salone dell'Orientamento)	Invio materiali da parte dei doc. referenti a: contest@retespstoscana.it	Individuazione dei vincitori delle tre categorie	Nell'Auditorium Terzani Mostra elaborati e performance dal vivo con premiazione finale

Modalità di partecipazione:

L'iscrizione al concorso avviene contestualmente con l'invio del materiale alla mail

contest@retespstoscana.it dal 02 al 07 marzo 2026 da parte del docente referente, prof.ssa Michela Giacomelli.

Alla mail dovrà essere allegato un file pdf con i seguenti dati:

- titolo del progetto;
- nominativi del/la/gli/le studente/ssa/i/sse che hanno realizzato i prodotti;
- nominativo del docente referente;
- Istituto e classe di appartenenza;
- scheda progettuale contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri).

Gli studenti, le studentesse o i gruppi-classe possono partecipare al Concorso inviando (tramite il docente referente) al massimo tre prodotti per ciascuna categoria; ciascun prodotto (fotografia, storia digitale o video) sarà accompagnato da una scheda progettuale in pdf con le indicazioni sopra riportate.

E' inoltre necessario allegare la Dichiarazione del Dirigente Scolastico che attesti che sono state acquisite tutte le liberatorie necessarie per l'utilizzo di immagini o voci di persone fisiche sui canali di comunicazione della scuola, che tutte le immagini, i testi, le descrizioni, sono liberi da ogni diritto di autore anche ai fini dell'eventuale pubblicazione nella Gallery presente sul sito internet del progetto www.retespstoscana.it e per tutte le occasioni pubbliche di presentazione del progetto, anche tramite web.

Premialità:

La Giuria selezionerà le tre migliori esperienze didattiche (una per ciascuna categoria) ripartite fra le Scuole secondarie di primo e secondo grado partecipanti.

Le risultanti migliori esperienze didattiche verranno rese pubbliche nella sezione Buone pratiche della pagina **"Prevenzione delle dipendenze e comportamento a rischio"** nella piattaforma retespstoscana.it.

Gli interessati potranno rivolgersi al docente referente del concorso: prof.ssa Michela Giacomelli. Per tutte le informazioni si allega il Regolamento del Concorso.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Paolo Biagioli



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio XI
Ambito Territoriale di Prato e Pistoia - sede di Pistoia

REGOLAMENTO del CONCORSO

Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze

A.S.2025/26

Descrizione del Concorso e degli obiettivi:

L'iniziativa "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze", promossa dall'USR-Ambito Territoriale di Pistoia e dalla Rete delle *Scuole Promuovono Salute* della Provincia di Pistoia, in collaborazione con il Dipartimento della Prevenzione dell'ASL Toscana Centro e rivolta agli studenti del I° e II° grado, ha l'obiettivo di sensibilizzare la prevenzione all'uso di sostanze e far riflettere sull'importanza della libertà dalle dipendenze e del loro impatto negativo sulla salute e sullo sviluppo psico-fisico e sociale.

Il Concorso si inquadra nella cornice del Piano Annuale della Formazione di Rete per i docenti (*Prevenzione delle Dipendenze e Cultura della Sicurezza*), delle Conferenze dal titolo "Benessere senza fili - Percorsi creativi per un benessere senza dipendenze" (aperte alle classi del I e II grado, svolte con il contributo del Dipartimento della Prevenzione dell'ASL Toscana Centro, dell'Ordine degli Psicologi della Toscana e delle Associazioni che operano sul territorio pistoiese) e nell'offerta educativa coordinata e realizzata dalla UFC Promozione della Salute nell'area tematica prevista dal Piano Regionale di Prevenzione (*prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio*).

Le scuole del I e II grado della rete *Scuole Promuovono Salute* potranno partecipare inviando fotografie originali, storie digitali o video con performance teatrali accompagnate da un breve testo suggestivo, su ciò che rappresenta la prevenzione dalle dipendenze (da sostanze e comportamenti). Il contenuto degli elaborati dovrà riguardare i pericoli derivanti dall'uso di sostanze e delle dipendenze patologiche e porrà l'attenzione sul valore della prevenzione, sulla libertà dalle dipendenze e sulla possibilità per tutte le ragazze e i ragazzi di uscire dal circuito della droga o di altre dipendenze. La partecipazione è gratuita.

Tipologia:

Concorso con assegnazione di riconoscimenti mediante selezione da parte della giuria svolto ai sensi all'art. 6 DPR 430/2001 punto 1 comma a).

Territorio:

Provincia di Pistoia.

Destinatari:

Il Concorso è rivolto agli alunni o gruppi classe delle scuole secondarie di primo e secondo grado appartenenti alla rete *Scuole che Promuovono Salute*. L'iscrizione è a carico del docente referente Salute.



Finalità:

Il Concorso ha la finalità di:

- valorizzare le buone pratiche didattiche (relative a prevenzione dalle dipendenze, benessere, stili di vita sani) promosse all'interno degli ambienti innovativi e con metodologie attive;
- disseminare i prodotti digitali realizzati tramite la piattaforma www.retespstoscana.it;
- riconoscere le studentesse e gli studenti quali agenti di cambiamento;
- generare nuovi prodotti di comunicazione sociale in sinergia con enti del territorio.

Tematica:

La partecipazione al Concorso prevede che il prodotto finale (fotografia, storia digitale o performance teatrale) riguardi la tematica sociale della **prevenzione dalle dipendenze (da sostanze e comportamentali)** che potrà essere sia un argomento di studio di una materia oppure un tema di carattere generale (diritti, inclusione, cittadinanza digitale, ecc.) di educazione civica.

A tal riguardo si rimanda alle Indicazioni metodologiche presenti nelle nuove **Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica (D.M. 183 del 07/09/2024)** per raggiungere gli **obiettivi di apprendimento** e al principio dell'apprendimento esperienziale per valorizzare compiti di cittadinanza attiva vissute dagli studenti in ambito scolastico e/o extrascolastico e che concorrono a comporre il curricolo di EC, grazie anche ad una loro rilettura critico-riflessiva e alla loro discussione sotto la guida del docente e nel confronto reciproco tra pari, ovvero nel confronto esperienziale fra studenti.

Sempre nell'ottica di tutelare la salute e il benessere collettivo e individuale si inseriscono nell'educazione civica i percorsi educativi per il contrasto alle dipendenze derivanti da droghe, fumo, alcool, doping, uso patologico del web, gaming e gioco d'azzardo. Conoscere i rischi e gli effetti dannosi del consumo di ogni tipologia di droghe, comprese le droghe sintetiche, e di altre sostanze psicoattive, nonché dei rischi derivanti dalla loro dipendenza, anche attraverso l'informazione delle evidenze scientifiche circa i loro effetti per la salute è essenziale per prevenire ogni tossicodipendenza e promuovere strategie di salute e benessere psicofisico, anche conoscendo le forme di criminalità legata al traffico di stupefacenti e le azioni di contrasto esercitate dallo Stato.

Tipologia dei prodotti digitali ammessi e requisiti tecnici:

Sono ammessi prodotti (fotografie, storie digitali o video con performance teatrali) realizzati esclusivamente dagli alunni o gruppi classe, sia in attività curricolari che extracurricolari.

- **fotografie** in formato jpg. in alta qualità (2480 x 3508 pixel) e **scheda progettuale** contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri);
- **storie digitali** fatte esclusivamente su **Canva** in 3 fogli A4 salvati in formato jpg. in alta qualità (2480 x 3508 pixel) e **scheda progettuale** contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri);
- **performance teatrale** (video della durata min.3 min. – max 5 min.) e **scheda progettuale** contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri).



Periodo di partecipazione:

Per il Concorso si prevedono le seguenti tappe:

ott./nov. 2025	02-07 marzo 2026	marzo 2026	15 aprile 2026
Lancio del contest (durante le Conferenze in Auditorium Terzani e al Salone dell'Orientamento)	Invio materiali da parte dei doc. referenti a: <i>contest@retespstoscana.it</i>	Individuazione dei vincitori delle tre categorie	in Auditorium Terzani Mostra elaborati e performance dal vivo con premiazione finale

Modalità di partecipazione:

L'iscrizione al concorso avviene contestualmente con l'invio del materiale alla mail contest@retespstoscana.it dal 02 al 07 marzo 2026 da parte di un docente referente.

Alla mail dovrà essere allegato un file pdf con i seguenti dati:

- Titolo del progetto;
- Nominativi del/gli alunno/i che hanno realizzato i prodotti;
- Nominativo del docente referente;
- Istituto e classe di appartenenza;
- **scheda progettuale** contenente una relazione illustrativa del progetto (massimo 3000 caratteri).

E' inoltre necessario allegare la Dichiarazione del Dirigente Scolastico che attesti che sono state acquisite tutte le liberatorie necessarie per l'utilizzo di immagini o voci di persone fisiche sui canali di comunicazione della scuola, che tutte le immagini, i testi, le descrizioni, sono liberi da ogni diritto di autore anche ai fini dell'eventuale pubblicazione nella Gallery presente sul sito internet del progetto www.retespstoscana.it e per tutte le occasioni pubbliche di presentazione del progetto, anche tramite web.

Gli studenti o i gruppi classe possono partecipare al Concorso inviando (tramite il docente referente) al massimo tre prodotti per ciascuna categoria; ciascun prodotto (fotografia, storia digitale o video) sarà accompagnato da una scheda progettuale in pdf con le indicazioni sopra riportate.

Premialità:

La Giuria selezionerà le tre migliori esperienze didattiche (una per ciascuna categoria) ripartite fra le Scuole secondarie di primo e secondo grado partecipanti.



Giuria e criteri di valutazione

Al termine del periodo di partecipazione una giuria composta dal coordinamento scientifico:

Francesca Gori (coordinatore)

Ufficio XI Ambito territoriale per la provincia di Prato e Pistoia, Sede di Pistoia

Silvia Granucci

Ufficio IX Ambito Territoriale della provincia di Lucca e Massa Carrara, Sede di Lucca

Domenico Murrone

Comunicazione e Segreteria di Coldiretti Pistoia

Fabiano Burchi

Peer tutor Asl

e da due esperti tecnici (appartenenti al **Gruppo Fotoamatori Pistoiesi**) valuterà le esperienze didattiche e i relativi prodotti digitali realizzati sulla base dei seguenti criteri:

- attinenza con le finalità del Concorso;
- originalità e creatività dell'interpretazione;
- qualità del prodotto finale;
- pertinenza del tema trattato ed efficacia del messaggio comunicativo.

Ad ogni criterio è assegnato un punteggio da 1 a 10. La somma totale dei punteggi sarà il voto finale ottenuto da ciascun gruppo partecipante.

Le risultanti migliori esperienze didattiche verranno rese pubbliche nella sezione *Buone pratiche* della pagina **“Prevenzione delle dipendenze e comportamento a rischio”** nella piattaforma *retespstoscana.it*. L'esito della giuria è insindacabile e non è prevista la pubblicazione della graduatoria ma bensì la comunicazione delle prime tre esperienze selezionate. Successivamente ogni scuola selezionata verrà contattata utilizzando la mail rilasciata in fase di iscrizione dal docente referente.

Trattamento dei dati personali:

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del GDPR 2016/679 e della normativa nazionale, i dati personali forniti sono registrati e trattati esclusivamente Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana - Ufficio XI Ambito territoriale per la provincia di Prato e Pistoia - Sede di Pistoia, per le finalità previste dal Regolamento UE 2016/679 ed in particolare per l'esecuzione dei propri compiti di interesse pubblico, trattati esclusivamente per le finalità di gestione della procedura concorsuale.

Note:

Si precisa che la partecipazione al Concorso comporta l'accettazione di ogni parte del regolamento senza alcuna riserva.