



Regione Toscana



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana



Servizio
Sanitario
della
Toscana



QUADERNO

5

CARTA DELLA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

Liceo Scientifico "Amedeo di Savoia Duca d'Aosta"
PTPS01000P Viale Adua, 187 - Pistoia
info@liceosavoia.edu.it - ptps01000p@pec.istruzione.it



La Carta descrive le progettualità,
le politiche e gli impegni che
la scuola intraprende per promuovere la salute
e il benessere all'interno
della comunità scolastica.



*Descrizione delle iniziative e dei progetti portati avanti
dalla scuola in tema di salute, benessere e prevenzione*



*Descrizione delle priorità strategiche della scuola in termini di promozione della salute, in
riferimento al Profilo di Salute e al PTOF, nonché delle esperienze di successo che
possono essere condivise con la rete e replicabili in altri contesti.*



*Descrizione del contributo di stakeholder interni (docenti, studenti, famiglie) ed esterni
(USL, enti locali, associazioni, terzo settore ecc.) coinvolti nelle progettualità realizzate in
tema di benessere e promozione della salute.*

Il presente documento viene aggiornato con cadenza triennale, in linea con il ciclo di pianificazione del Profilo di Salute e del PTOF, garantendo una visione strategica di medio termine. Tuttavia, è prevista una revisione annuale per integrare eventuali risultati raggiunti, nuove progettualità avviate e partnership sviluppate, assicurando flessibilità e adattamento ai bisogni emergenti



Progettualità realizzate in tema di benessere e promozione della salute

Le iniziative portate avanti nell'AMBITO DEL DOCUMENTO REGIONALE DI PRATICHE RACCOMANDATE sono

Star bene a scuola: Una scuola che incoraggia negli studenti emozioni positive e promuove buone relazioni è una scuola che favorisce l'apprendimento. Creare ambienti che stimolano la curiosità, il senso di autoefficacia e la capacità di lavorare in gruppo facilita comportamenti responsabili per la salute

1. Peer Education per promuovere attivamente lo sviluppo delle Life Skills, garantendo che gli studenti siano dotati non solo di conoscenze, ma anche delle competenze necessarie per gestire la propria salute e benessere nel contesto reale. **Con il contributo degli esperti della ASL Toscana Centro**

a) **Adotta una classe prima:** i Peer incontrano gli studenti e le studentesse delle prime per promuovere un buon clima di classe e favorire l'inserimento scolastico..

b) **Peer education per la promozione della salute** nelle classi seconde: incontri con le classi seconde tenuti dai Peer sui temi del benessere per stimolare il senso critico nelle scelte di vita, aumentare la consapevolezza e trasmettere le informazioni corrette sulle tematiche inerenti le dipendenze, la sessualità e l'uso consapevole dei social.

Affettività e sessualità consapevole: percorsi formativi, rivolti agli studenti e alle studentesse, che favoriscono l'educazione affettiva ed emozionale, supportando gli studenti nello sviluppo delle relazioni interpersonali nella gestione dei conflitti e nell'ascolto attivo. Parallelamente, la scuola offre momenti formativi per un'educazione sessuale sana, consapevole e rispettosa.

1.Safe sex con gli esperti del Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Igiene Pubblica e della Nutrizione dell'Azienda Usl centro per discutere di sessualità. Il progetto, rivolto agli studenti e studentesse delle classi terze, ha lo scopo di aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte di una sessualità sicura. Inoltre vuole promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni.

2. Endometriosi tenuto dal dottore Raffaele Fimiani L'incontro ha lo scopo di far acquisire agli studenti e alle studentesse delle classi terze una maggiore conoscenza e consapevolezza del loro corpo e dà a loro, anche, l'opportunità di imparare a dialogare e comunicare su questioni spesso lontane dalla loro realtà, vivendo un'esperienza diversa con conseguente crescita personale.

3. Sessualità e contraccezione con il Dott. Francesco Magni e con la Dott.ssa Ilaria Ponziani, dirigenti medici del reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'ospedale San Jacopo di Pistoia.

L'incontro, inquadrato anche nel contesto della "Educazione alla salute", è rivolto agli studenti e alle studentesse delle classi quarte di ogni indirizzo .Il progetto ha lo scopo di aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte di una sessualità sicura.

Prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio

La scuola s'impegna a svolgere programmi e attività mirate a prevenire o ritardare l'uso di sostanze, garantendo un ambiente scolastico sicuro e privo di influenze negative.

1. Il cervello degli adolescenti tenuto dalla dott.ssa Laura Tirelli. Il progetto è rivolto a tutte le classi terze per informare studenti e studentesse su come si va costruendo il cervello dei giovani, come funzionano l'apprendimento e la memoria, cos'è e qual è il ruolo del sonno, oltre a brevi accenni ai danni provocati al cervello da vizi quali l'uso di tabacco, alcool, sostanze stupefacenti, ma anche dall'eccessivo uso di strumenti tecnologici.

2. Danni da iperconnessioni tenuto dalla dott.ssa Laura Tirelli. Il progetto è rivolto agli alunni e alunne delle classi prime e seconde di ogni indirizzo con lo scopo di far acquisire una maggiore conoscenza e consapevolezza che l'utilizzo sempre più intensivo delle tecnologie sta minando il fisico e la mente dell'essere umano e questo è tanto più vero quanto minore è l'età degli individui che ne fanno uso.

Cultura della sicurezza:

Formazione obbligatoria di 12 ore per la sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro (circ. 155 del 5 dicembre 2024 e circ.164 del 11 dicembre 2024).

Cultura della donazione e cittadinanza consapevole: L'educazione alla donazione, alla cittadinanza e alla solidarietà hanno al centro valori che vanno prima di tutto vissuti nelle azioni quotidiane che dobbiamo imparare ed interiorizzare prima in noi stessi e poi sperimentare in famiglia, a scuola e nella società.

Incontro con ADMO sulla donazione del midollo osseo. L'incontro è rivolto agli studenti e studentesse delle classi quinte di ogni indirizzo e vuole favorire la diffusione della cultura della donazione nella scuola e nella comunità, promuovendo percorsi di sensibilizzazione finalizzati allo sviluppo di competenze sociali e civiche in grado di sostenere i ragazzi nel prendere decisioni coerenti per la propria salute e il proprio benessere;

2. Progetto educazione con ALIA la scuola è convinta che i temi legati alla sostenibilità ambientale ed all'economia circolare siano più che mai attuali. Il coinvolgimento degli studenti, delle famiglie e degli istituti scolastici, è fondamentale per contribuire alla diffusione di una nuova sensibilità e consapevolezza ambientale.

a) **Un incontro di confronto e dibattito** con esperti esterni (DELL' ALIA e CNR. L'incontro, rivolto agli studenti e alle studentesse delle classi terze, vuole sensibilizzare sul corretto conferimento dei rifiuti e i comportamenti sostenibili.

b) **Uscite sul territorio** attinenti ad approfondire le tematiche trattate nella conferenza. Quasi certa la visita all'**impianto di compostaggio a Montespertoli**, da verificare invece la disponibilità di altri impianti con altre destinazioni. Inoltre, essendoci **9 classi terze** potrebbe essere **necessario** fare più uscite, visto il congruo numero di alunni.



Politiche adottate per migliorare il benessere fisico, psicologico e sociale di studenti, personale scolastico e famiglie

La scuola è convinta che il benessere degli studenti e delle studentesse passi anche per il benessere del personale scolastico.

1. Incontri per il personale scolastico presso la palestra del liceo Savoia per attività psicofisiche con esperti del settore
2. Corso di formazione **“Affrontare il disagio scolastico scommettendo sulla rete di relazioni, collaborazioni tra pari, pratiche inclusive e nuove tecnologie didattiche”** relativo ai Percorsi di formazione del personale della scuola sulla transizione digitale (progetto “Agire digitale a scuola”), come da bandi prot. 4331 del 6 novembre 2024 e prot. 4483 del 14 novembre 2024) tenuto dalla Dott.ssa Alice Torresan, psicologa e psicoterapeuta, sarà articolato in 5 moduli da 3 ore ciascuno
3. Campus MATITA: Campus estivo dedicato alle discipline Matematica e Italiano, ad attività fisiche (risveglio muscolare e trekking), incontri con scrittori e docenti universitari alla base AGESCI de La Spianessa (San Marcello Pistoiese)



Collaborazioni attive con enti locali, aziende sanitarie e altre realtà territoriali.

La scuola riconosce l'importanza di stabilire un legame biunivoco con il territorio, attingendo da esso in termini culturali e finanziari, e proponendosi, a propria volta, come soggetto in grado di rispondere alle richieste provenienti dal contesto.

Progetto “Natura(l)mente prima edizione a.s. 2023-24

Il progetto “Natura(l)mente è aperto agli studenti di tutte le classi e di tutti gli indirizzi dell'Istituto. Che vengono coinvolti in attività che si svolgono all'esterno, presso la struttura “GEA- Green Economy and Agriculture”, un'area verde alle porte della città, in prossimità dell'ospedale San Jacopo. Il progetto si occupa di sostenibilità ambientale e conoscenza del territorio, contribuendo allo sviluppo di interesse e competenze verso le discipline STEM.

La chimica con i fiori: 13 e 15 marzo 2024 - due incontri di due ore ciascuno.

La chimica di un altro pianeta: quello dei viventi: 6 e 13 maggio 2024 - due incontri di due

Le frane e l'instabilità di versante: esperienze su comportamento di materiali: 6 e 20 marzo 2024 - due incontri di 2 ore ciascuno.

Il comportamento sismico del terreno: il sottosuolo visto con l'occhio delle onde: 12 e 22 aprile 2024 - due incontri di 2 ore ciascuno.

Il progetto “Natura(l)mente” seconda edizione a.s 2025-26

Il progetto è aperto agli studenti e alle studentesse di tutte le classi e di tutti gli indirizzi dell'Istituto. Che sono coinvolti in attività che si svolgeranno all'esterno, presso la struttura “GEA- Green Economy and Agriculture”, in prossimità dell'ospedale San Jacopo. Il progetto si occuperà di sostenibilità ambientale e conoscenza del territorio, contribuendo allo sviluppo di interesse e competenze verso le discipline STEM.

Sono previste lezioni interattive e multimediali in modalità laboratoriale.

Il modulo: Biodegradazione delle plastiche prevede: 1) lezione introduttiva sul concetto di micro e nanoplastiche, cui seguirà attività laboratoriale di campionamento delle acque e dei sedimenti in un corso di acqua dolce. 2) Separazione dei raccolti per densità e filtrazione fino alla quantificazione e caratterizzazione delle micro e nano plastiche. 3) Lezioni finalizzate all'acquisizione delle metodologie analitiche seguite dall'osservazione dei filtri dei campioni precedentemente preparati, al riepilogo, alla discussione dei risultati e alla individuazione delle soluzioni al problema ambientale.