

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE CIVICA
CLASSE 4 A ordinario
(Referente prof.ssa Caterina Marini)

Docenti: Illic Aiardi (**Scienze**), Andrea Lunardi (**St. dell'Arte**), Caterina Marini (**Storia**), Donatella Naldi (**Lingua e letteratura inglese**), Mario Biagioni (**Letteratura latina**), Raffaella Toninelli (**Scienze Motorie**).

- **SCIENZE (4 ORE)**

IL CANCRO

- Introduzione al cancro: le dieci caratteristiche distintive.
- Paesaggio genomico del cancro, oncogeni e oncosoppressori, origini, ruolo fisiologico e ruolo patologico.
- Cause dei tumori: familiarità, sostanze cancerogene, virus, caso.
- Diagnosi e cura del tumore: chirurgia, radioterapia, chemioterapia, terapie moderne (immunoterapia, farmaci a bersaglio molecolare).
- Dati epidemiologici sui tumori in Italia e sulle cause di morte in generale. Le metastasi.
- Approfondimento sulle cause del cancro dal libro "Il prezzo dell'immortalità" di Pier Paolo Fiore: fumo alcol, dieta, esposizione al sole, esposizione professionale (es. amianto), inquinamento.

- **STORIA DELL'ARTE (4 ORE)**

- La tutela del patrimonio nel '500: la nomina di Raffaello, da parte di Leone X, a prefetto di tutti i marmi e le lapidi dell'antichità.
- La lettera di Raffaello a Leone X.
- Legislazione e tutela del patrimonio: l'Art. 9 della Costituzione. La ratio della norma e i principi di tutela del patrimonio.

- **STORIA (9 ORE)**

- T.Hobbes. "Bellum omnium contra omnes": dal dominio della paura al diritto alla sopravvivenza. Il patto di unione e il patto di sottomissione. La nascita dello Stato come "animale artificiale". Il potere assoluto e indivisibile nelle mani del sovrano. Il significato di giusto e ingiusto e i diritti dei sudditi.
- Introduzione al pensiero politico di John Locke. I "Due trattati sul governo". Un pensiero liberale ispirato alla monarchia costituzionale inglese. Lo stato di natura per Locke è una relazione fra più individui senza ancora uno Stato di fatto. Il diritto alla proprietà privata come estensione del proprio corpo.
- J. Locke e l'idea di stato in una monarchia costituzionale con la separazione dei poteri (esecutivo, legislativo e federativo). Il potere federativo come politica estera per le alleanze o per dichiarare guerra quando necessaria. Il diritto alla disobbedienza.
- Riflessioni dopo la visione di un video in occasione della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne.
- Il pensiero politico di J.J. Rousseau. L'ottimismo antropologico contro il pessimismo del progresso. Il mito del buon selvaggio contro l'idea di rivoluzione ideologica dei philosophes. La differenza sostanziale tra volontà di tutti e volontà generale.
- Incontro in Aula Magna con il costituzionalista prof. Barbieri. Il significato e il valore della nostra Costituzione.
- Collegamento con l'evento della Regione Toscana in occasione del Giorno della Memoria 2025.
- Analisi e commento sulle slide relative all'analisi comparativa tra Statuto Albertino e Costituzione.

- **LINGUA E LETTERATURA INGLESE (4 ORE)**

- Media and Press Word formation
- Newsworthy stories - Headlines Vocabulary
- Politics on TV
- Test scritto

- **LETTERATURA LATINA (4 ORE)**

- Struttura della Res publica romana (magistrature, senato, etc.).
- Storia del diritto di cittadinanza nella società romana.
- Da una società patriarcale a una società multietnica: gli esempi dal mondo della letteratura.

- **SCIENZE MOTORIE (8 ORE)**

Parte teorica:

- Cenni di Alimentazione: fabbisogni nutrizionali.
 - Macro e micronutrienti: funzioni e quantità necessarie
 - Bilancio energetico e calcolo dei fabbisogni individuali
 - Differenze nei fabbisogni tra età, genere e attività fisica
- Il rapporto tra cibo ed energia.
 - Metabolismo energetico: processi di digestione e assimilazione
 - Calorie e loro origine nei macronutrienti
 - Effetti della qualità dell'alimentazione sulla produzione di energia
- I tessuti glucosio-dipendenti.
 - Funzione del glucosio nel sistema nervoso centrale e nei globuli rossi
 - Meccanismi di regolazione della glicemia
 - Conseguenze di ipoglicemia e iperglicemia
- Il TDEE (Total Daily Energy Expenditure).
 - Componenti del dispendio energetico: metabolismo basale, attività fisica, termogenesi indotta dalla dieta
 - Strumenti per il calcolo del TDEE e loro applicazione pratica
 - Implicazioni sulla gestione del peso corporeo
- Sensibilità e resistenza insulinica.
 - Ruolo dell'insulina nel metabolismo glucidico
- Cause e conseguenze della resistenza insulinica
- Strategie nutrizionali per migliorare la sensibilità insulinica
- Integratori alimentari: moda o necessità?
 - Tipologie di integratori (vitaminici, proteici, energetici)
 - Pro e contro dell'uso di integratori nella dieta quotidiana
 - Tutela nell'uso di integratori
- L'alimentazione dello sportivo.
 - Necessità nutrizionali in base al tipo di attività sportiva
 - Strategie per il recupero post-allenamento (idratazione, macronutrienti)

Pistoia, 06/6/2025

Letto, gli studenti della classe concordano.