



Star bene a scuola: Peer education

Il progetto, promosso annualmente dal Liceo Scientifico “A. di Savoia” di Pistoia, in collaborazione con il Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con i Servizi SERD, Consultorio giovani e Salute mentale adulti dell'Azienda Usl Toscana Azienda Usl Toscana centro, favorisce l'educazione tra pari per promuovere il benessere negli adolescenti

Il progetto ha i seguenti obiettivi:

- promuovere la partecipazione attiva e il protagonismo degli studenti
 - sviluppare il benessere individuale e collettivo degli adolescenti rispetto alla salute propria e dei coetanei
 - aumentare nei giovani l'informazione e i livelli di consapevolezza sui principali comportamenti a rischio per la salute;
 - incrementare il benessere psico-fisico-relazionale;
- favorire una collaborazione attiva con i docenti a supporto del progetto.

L'offerta è strutturata nel seguente modo:

Formazione per studenti delle classi terze (10 alunni) e quarte (3 alunni): due giornate di formazione in presenza presso la biblioteca San Giorgio via Sandro Pertini in Pistoia il 03/12/2024 con orario 9.15 – 18.00 e 04/12/2024 con orario 9.15 – 16.30 sui temi del benessere e sul potenziamento delle abilità, fondamentali per scelte di vita più consapevoli e sugli aspetti informativi inerenti le dipendenze, la sessualità e l'uso dei social;

Metodologia utilizzata: circle time – brainstorming - lavoro in piccoli gruppi e confronto in plenaria – simulate - ice breaking – momenti di didattica frontale.

Percorsi di peer education attivati nelle classi a partire dal mese dicembre/febbraio 2024/25

1. Adotta una classe prima: i Peers hanno incontrato gli studenti delle prime, per 4 ore, per promuovere un buon clima di classe e favorire l'inserimento scolastico.

2. Peer education per la promozione della salute nelle classi seconde, per 4 ore.

I tutors hanno svolto incontri sui temi del benessere, per stimolare il senso critico nelle scelte di vita, aumentare la consapevolezza e trasmettere le informazioni corrette sulle tematiche inerenti le dipendenze, la sessualità e l'uso consapevole dei social.

- Giornata conclusiva il 14 Aprile

Il progetto è stato riconosciuto come attività dei PCTO ed è valso ai fini dell'orientamento formativo per il triennio (trenta ore).