



### IL CERVELLO DEGLI ADOLESCENTI

CONOSCERE COME SI SVILUPPA IL CERVELLO DEGLI ADOLESCENTI AIUTA GIOVANI E ADULTI A COMPRENDERE I CAMBIAMENTI CARATTERISTICI DI QUESTA FASCIA DI ETÀ: ESISTE INFATTI UNA LOGICA DIETRO QUELLI CHE SEMBRANO INSPIEGABILI SCONVOLGIMENTI DEL LORO COMPORTAMENTO.

**La dottoressa Laura Tirelli** terrà incontri interattivi **con tutte le classi terze, nelle proprie aule**, per informare studenti e studentesse su come si va costruendo il cervello dei giovani, come funzionano l'apprendimento e la memoria, cos'è e qual è il ruolo del sonno, oltre a brevi accenni ai danni provocati al cervello da vizi quali l'uso di tabacco, alcool, sostanze stupefacenti, ma anche dall'eccessivo uso di strumenti tecnologici.

Il progetto è riconosciuto come attività del PCTO ed è valido ai fini dell'orientamento formativo per il triennio (trenta ore)