

Classe 4 CSA anno 2023\24 LICEO SAVOIA  
S .MOTORIE

#### PROGRAMMA SVOLTO

GLI ALUNNI SONO STATI IMPEGNATI A

Migliorare le conoscenze e le abilità rispetto alla situazione di partenza –

AD Acquisire abitudini allo sport come costume di vita –

ALLA Conoscenza delle tecniche di esecuzione del gesto ginnico e sportivo –

ALLA Conoscenza di argomenti teorici strettamente legati alla disciplina

AD Applicare i fondamentali dei giochi sportivi proposti – A Saper utilizzare gli spazi e gli arredi proposti -  
AD Applicare il regolamento alla disciplina

-A Compiere azioni semplici e complesse nel più breve tempo possibile –

AD Acquisire controllo segmentario e compiere gesti complessi adeguandoli alle diverse situazioni motorie  
–

AD Utilizzare il gesto sportivo in modo adeguato rispetto alla situazione contingente e al regolamento tecnico - A Utilizzare il linguaggio non verbale come linguaggio codificato (arbitraggio).

#### SPORT PROPOSTI E PRATICATI DURANTE L' ANNO

Calcetto ,volley,basket, tennis tavolo,badminton( pratica Regolamento e arbitraggio)

Teoria - cenni sull' alimentazione e apparato digerente , STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA

VISIONATO DAGLI STUDENTI IN DATA 05\06\2024

IN FEDE SPINICCI ARMANDO