

CLASSE 2DSA LICEO SAVOIA

PROGRAMMA S.MOTORIE

GLI ALUNNI SONO STATI IMPEGNATI A

Migliorare le conoscenze e le abilità rispetto alla situazione di partenza –

AD Acquisire abitudini allo sport come costume di vita –

ALLA Conoscenza delle tecniche di esecuzione del gesto ginnico e sportivo –

ALLA Conoscenza di argomenti teorici strettamente legati alla disciplina

AD Applicare i fondamentali dei giochi sportivi proposti – A Saper utilizzare gli spazi e gli arredi proposti -
AD Applicare il regolamento alla disciplina

-A Compiere azioni semplici e complesse nel più breve tempo possibile –

AD Acquisire controllo segmentario e compiere gesti complessi adeguandoli alle diverse situazioni motorie
–

AD Utilizzare il gesto sportivo in modo adeguato rispetto alla situazione contingente e al regolamento tecnico - A Utilizzare il linguaggio non verbale come linguaggio codificato (arbitraggio).

SPORT PROPOSTI E PRATICATI DURANTE L' ANNO

,volley,basket, tennis tavolo,badminton(pratica e Regolamento e arbitraggio)

Teoria - cenni su l' apparato SCHELETRICO E MUSCOLARE

VISIONATO DAGLI STUDENTI IN DATA 05\06\2024

IN FEDE SPINICCI ARMANDO