

CLASSE 1CSA LLICEO SAVOIA 2023\24

PROGRAMMA S.MOTORIE

Affinamento e integrazione degli schemi motori già acquisiti.

Giochi di squadra e sport singoli pallavolo, calcetto. tennis tavolo-basket badminton Teoria:
Regolamento sui giochi di squadra: pallavolo, TENNIS TAVOLO.
lo scheletro

. Approfondimenti sui giochi di squadra (volley,calcetto basket)partite

Esercitazioni per il miglioramento dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi sportivi;
organizzazione e arbitraggio autonomo degli stessi.

ORALE-LO SCHELETRO

VISIONATO DAGLI STUDENTI IN DATA 5\06\2024

IN FEDE SPINICCI ARMANDO