

CLASSE 4CSA

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE SVOLTO 2022\2023

GLI ALUNNI SONO STATI IMPEGNATI A

- Migliorare le conoscenze e le abilità rispetto alla situazione di partenza –

AD Acquisire abitudini allo sport come costume di vita –

ALLA Conoscenza delle tecniche di esecuzione del gesto ginnico e sportivo –

ALLA Conoscenza di argomenti teorici strettamente legati alla disciplina

AD Applicare i fondamentali dei giochi sportivi proposti -

A Saper utilizzare gli spazi e gli arredi proposti -

AD Applicare il regolamento alla disciplina

-A Compiere azioni semplici e complesse nel più breve tempo possibile –

AD Acquisire controllo segmentario e compiere gesti complessi adeguandoli alle diverse situazioni motorie
–

AD Utilizzare il gesto sportivo in modo adeguato rispetto alla situazione contingente e al regolamento tecnico - AD Utilizzare il linguaggio non verbale come linguaggio codificato (arbitraggio).

SPORT PROPOSTI E PRATICATI DURANTE L'ANNO

Pallamano,volley,basket,pattinaggio tennis tavolo,badminton(pratica e Regolamento e arbitraggio)

TEORIA

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE-ANORESSIA BULIMIA-OBESITA'

CENNI SULL 'APPARATI DIGERENTE ED ESCRETORE

IN FEDE SPINICCI ARMANDO