

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021/2022

**CLASSE: 2Asp
Martino**

MATERIA: Discipline Sportive

DOCENTE: Frangioni

Testo in adozione "Discipline Sportive" Educare al movimento – DEA scuola

Discipline Sportive

Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali della Pallavolo

- Regolamenti della disciplina
- Tecniche dei fondamentali
- Videolezioni didattiche
- I fondamentali tecnici: il palleggio, il bagher, la battuta, il colpo di attacco, il muro.
- i diversi fondamentali divisi per ruolo dei giocatori.

Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali della Pallacanestro

- Regolamenti della disciplina
- Tecniche dei fondamentali
- Videolezioni didattiche
- I fondamentali tecnici: il passaggio, il palleggio, il tiro da fermo, in sospensione ed in terzo tempo.
- i diversi fondamentali divisi per ruolo dei giocatori.

Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali del Tennis/Padel

- Regolamenti della disciplina
- Tecniche dei fondamentali
- Le impugnature, il dritto ed il rovescio
- Scambi di gioco e partite

Approfondimento e sviluppo dei principi fondamentali dell'Atletica Leggera

- Regolamenti della disciplina
- Tecniche dei fondamentali
- Le corse (la partenza dai blocchi, le corse di velocità, le staffette, il mezzofondo, il fondo, la marcia)
- I salti (salti in estensione: lungo e triplo, salti in elevazione: alto)

Discipline Sportive – parte pratica generica

- Le andature propedeutiche alle attività di corsa
- Potenziamento fisiologico mediante un progressivo miglioramento della forza, della resistenza, della velocità e della mobilità articolare (circuiti individuali allenanti, preatletici generali, esercizi di mobilizzazione attiva e passiva, stretching, esercizi a carico naturale).
- Consolidamento delle capacità coordinative e condizionali (esercizi con la cordicella, con gli elastici);
- Strutturazione spazio-temporale e percezione del ritmo e delle sue strutture

Letto/visionato in data 07/06/2022, gli studenti della classe concordano

Pistoia, 31/05/2022
L'Insegnante
Prof. Frangioni Martino



ANNO SCOLASTICO 2021/2022
PIANO DI LAVORO: Educazione Civica
CLASSE: 2^A
INDIRIZZO: Sportivo

Scienze Motorie e Sportive

Salute e sicurezza negli ambienti di vita

Il concetto di salute come fondamentale diritto dell'individuo e della società. Il concetto di salute come stato di benessere fisico, psichico e sociale e non come semplice assenza di malattia. Individuare i comportamenti da adottare più adeguati per la tutela della sicurezza propria e degli altri e dell'ambiente in cui si vive. Conoscere sui principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale in palestra, il rispetto della convivenza civile, degli spazi e delle attrezzature a scuola e negli spazi aperti, con particolare riferimento alla sicurezza in ambito stradale.

Discipline Sportive

Gli effetti benefici del movimento

Comprendere la necessità dell'attività motoria per regolare il funzionamento e lo sviluppo dell'organismo e per combattere i rischi legati all'ipocinesia. Conoscere i vari tipi di attività fisica e sportiva legati al benessere dell'individuo. Conoscere la funzione fondamentale del movimento nel mantenimento dell'efficienza psicofisica, conoscere e affrontare in maniera teorica e pratica la disabilità nello sport, ovvero l'attività sportiva in situazione di svantaggio motorio.

Inglese - prof. Sergio Amantia
(Modulo di 4 ore svolte nel pentamestre)

Libri di testo AA.VV., *Talent 2 (B1 to B1+)*, CUP, 2018.

Modulo Cittadinanza digitale e salute

Argomenti "This girl can!" (reading)
"E-sports: the end of sport as we know it?" (reading)
"The benefits of exercises" (reading)
"When sport gets dirty" (reading)
The interview about Frank (listening)
Doping in sports (video)
Lance Armstrong Doping Scandal (video)

Modulo di Scienze Naturali - Prof.ssa Lucia Chiti

(6 ore nel pentamestre)

Inquinamento diretto e indiretto delle acque.

Fonti di inquinamento: inquinamento diffuso e puntiforme. Le varie forme di inquinamento. Tempi di permanenza degli inquinanti in mari, fiumi, laghi, ghiacciai. Il fenomeno della eutrofizzazione dei laghi.

I tipi di inquinanti più comuni all'interno delle nostre case: interpretazione dei segnali di pericolo per la salute individuale e dell'ambiente previsti dalla normativa di legge e riportati sulle confezioni dei prodotti:

Inquinamento di tipo biologico: la vicenda del colera del 1973.

Modulo di Italiano - Prof. Andrea Capecchi

Dalla lettura e commento dei capp. 1-12 dei *Promessi Sposi*: il tema dell'omertà e della giustizia al servizio del potere, con confronto tra il testo manzoniano e i romanzi *Il giorno della civetta* e *Una storia semplice* di Sciascia; il tema del linguaggio del potere e l'uso della parola come strumento di oppressione e ingiustizia sociale; il tema della mistificazione della realtà nella società di oggi attraverso i social e i mass media; il tema del rapporto fra massa e individuo e i rischi su cui Manzoni riflette riguardo l'omologazione al pensiero della folla.

Il modulo è stato valutato tramite una verifica orale.

Modulo di storia e geografia - Prof.ssa Elisa Pacini

Sono state svolte quattro ore nel trimestre sulle tematiche riguardanti la cittadinanza nell'età antica e l'ambito dell'ecologia storica.

In primo luogo è stato ricostruito il concetto di cittadinanza nell'antichità a partire dalla spiegazione di *ius soli*, *ius sanguinis*, *ius culturae*. In secondo luogo, la classe è stata chiamata a realizzare delle ricerche di gruppo riguardanti il suddetto tema, basandosi su una selezione di fonti tratta dalla Costituzione, dalla Dichiarazione dei Diritti Umani, da alcuni studi inerenti la cittadinanza attiva. Ogni gruppo ha dovuto esporre alla classe il proprio lavoro con l'ausilio di una presentazione PowerPoint.

In merito all'ambito di ecologia storica, è stata presentata alla classe l'organizzazione dell'UNESCO e l'importanza della tutela del patrimonio artistico e naturale. Ogni studente ha presentato alla classe la propria ricerca riguardante un patrimonio dell'Unesco a scelta.

Gli studenti sono stati valutati con delle prove orali.

Letto dai vari Docenti alle rispettive classi, gli studenti concordano.

Luogo e data

Pistoia 07/06/2022

PROGRAMMA DI FISICA
CLASSE 2°A sportivo
ANNO SCOLASTICO 2021/22
INSEGNANTE CARMELA ANGELINI

- 1) L'EQUILIBRIO DEI FLUIDI: i fluidi. La pressione. La pressione nei fluidi. Il principio di Pascal. La legge di Stevino. I vasi comunicanti. La pressione atmosferica e la sua misura. Il principio di Archimede.
- 2) LA TEMPERATURA E IL CALORE: temperatura ed equilibrio termico. la misura della temperatura. La dilatazione termica. Gli scambi termici e il calore specifico. La propagazione del calore.
- 3) GLI STATI DELLA MATERIA E I CAMBIAMENTI DI STATO: la struttura atomica della materia. Gli stati di aggregazione della materia. I cambiamenti di stato.
- 4) IL MOTO RETTILINEO: La descrizione del moto. La velocità. La rappresentazione grafica del moto. Le proprietà del moto uniforme. L'accelerazione. le proprietà del moto uniformemente accelerato. Corpi in caduta libera.
- 5) MOTI IN DUE DIMENSIONI: Il moto del punto materiale nel piano. La composizione dei moti. Moto parabolico. Il moto circolare. Il moto circolare uniforme.

Letto, gli studenti della classe concordano



**PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO
A.S. 2021-2022**

Materia	INGLESE
Classe	2^A Sportivo
Insegnante	Sergio Amantia

Libro di testo	AA.VV., <i>Talent 2 (B1 to B1+)</i>, CUP, 2018.
----------------	--

Unità didattiche e abilità	Argomenti
1. Grammar: <ul style="list-style-type: none">- Pronouns- Adjectives- Adverbs- Conjunctions	There is / there are (ripasso) Quantifiers – some / any / a (ripasso) Quantifiers – much / many / a lot of / a little / a few (ripasso) Quantifiers – too much / too many / too little / too few (ripasso) Adverbs – frequency (ripasso) Adjectives - Comparatives and Superlatives (ripasso) Indefinite Pronouns Conjunctions – if / when / unless / until / as soon as / whenever / whether
2. Grammar: <ul style="list-style-type: none">- Verb tenses- Verb forms- Modals	Present Simple (ripasso) Present Continuous (ripasso) Past Simple (ripasso) Regular and irregular forms (ripasso) Future – be going to (ripasso) Future – will (ripasso) Future – present tenses (timetable and fixed arrangements) Present Perfect simple (recent past, unspecified past, duration form) Present Perfect continuous Past Perfect The Passive – present and past simple, present perfect Personal Passive (verb with two objects) Defining relative clauses Conditional Clauses (Zero, First, Second, Third types) Future Time Clauses Reported Speech – statements / questions / requests / commands Modals – used to / would Modals – may / might (future possibility) Modals – can (ability, requests, permission, possibility) Modals – must Semi modals – Have to / don't have to Make and let Wish + past tenses
3. Vocabulary	Adjectives of personality Geographical features Labelling a map Prepositions of movement Crime and criminals Politics and society Media vocabulary

**PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO
A.S. 2020-2021**

4.	Reading	"How to be a good friend" "Online friends" "Ghost Villages of rural Britain" "European Robin" <i>Multiple choice to fill in the gap</i> "Home entertainment" "Vampires" <i>Multiple choice to fill in the gap</i> "The Hatton Garden Heist" "May the force be with us..." <i>Fill in the gap with one word</i> "Self-esteem" "The village with no children" "What is creativity?" "What is fake news?"
5.	Listening	Multiple choice True / False Questions Match exercises Identify the main idea Answer wh- questions Match pictures Complete notes Identify multiple speakers Select correct information

Libro di testo	Andreolli e Linwood, <i>Grammar Reference New Edition</i>, DeA, 2016.
----------------	--

<i>Approfondimenti</i>	<i>Argomenti</i>
1. Grammar:	Present Perfect simple Present Perfect or Past Simple Present Perfect Continuous

Testi vari e materiale fornito dall'insegnante

<i>Abilità</i>	<i>Argomenti</i>
1. Listening	Sample, Practice, School Papers PET
2. Videos	Present simple / Present continuous Present perfect continuous Past simple / Present perfect simple Past Continuous Past Simple Used to / would The Passive – present and past simple, present perfect



**PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO
A.S. 2020-2021**

		Defining relative clauses First Conditional
--	--	--

Lavoro estivo

- 1) Ripasso di tutti gli argomenti di grammatica inseriti nel programma, per cui si effettuerà una verifica scritta (con voto) entro il mese di settembre.
- 2) Lettura graduata di livello B2.1 del seguente libro: **"Beowulf", BlackCat, Novara, 2013.**
Da svolgere, inoltre, gli esercizi a conclusione di ogni capitolo.

Letto, gli studenti della classe concordano.

Pistoia, 08 giugno 2022

Firma insegnante

Sergio Amantia

LICEO SCIENTIFICO "A. DI SAVOIA" - PISTOIA

PROGRAMMA DI ITALIANO

Classe 2A Sportivo

Anno Scolastico 2021-2022 – Prof. Andrea Capecchi

Poesia

Il testo poetico: definizione e caratteri generali.

La metrica: il verso, la strofa e loro classificazione. La cesura e l'enjambement. La rima e la struttura ritmica della poesia.

Le figure retoriche: figure di significato, di ordine e di suono.

Il significato connotativo e denotativo. I campi semantici e i registri stilistici.

La parafrasi e l'analisi del testo poetico.

Lettura ed esercitazioni di analisi del testo sulle seguenti poesie in antologia:

Petrarca, *Pace non trovo et non ò da far guerra.*

Gozzano, *Parabola.*

Saba, *Glauco.*

D'Annunzio, *La pioggia nel pineto.*

Pascoli, *Il tuono.*

Ungaretti, *In dormiveglia.*

Carducci, *San Martino.*

Montale, *Felicità raggiunta, si cammina; Cigola la carrucola nel pozzo.*

Leopardi, *Alla luna.*

Percorsi poetici attraverso le voci della poesia italiana nei secoli:

Alighieri, *Chi udisse tossir la malfatata.*

Petrarca, *Solo e pensoso i più deserti campi.*

Foscolo, *A Zacinto.*

Leopardi, *L'infinito; A Silvia; Il sabato del villaggio.*

Pascoli, *Temporale; Nebbia.*

Ungaretti, *Veglia; Sono una creatura; I fiumi; Fratelli; Mattina; Soldati.*

Montale, *Merigiare pallido e assorto.*

Saba, *Trieste.*

Trilussa, *Nummeri.*

Raboni, *Zona Cesarini.*

Sanguineti, *Piangi piangi*.

Teatro

I caratteri generali della rappresentazione e del testo teatrale. Le origini del teatro. La commedia e la tragedia.

La commedia latina: Plauto, *Le esagerazioni di uno sbruffone*, da *Il soldato fanfarone*.

Il teatro elisabettiano inglese: Shakespeare, *Giulietta dal balcone*, da *Romeo e Giulietta*.

La commedia francese: Molière, *Il sistema di vita di Don Giovanni*, da *Don Giovanni*.

La commedia borghese: Goldoni, *Partire o non partire?* da *Le smanie per la villeggiatura*.

La commedia drammatica: De Filippo, *La nota della salute di Tommasino*, da *Natale in casa Cupiello*.

Letteratura delle origini

Le origini della letteratura italiana e le prime testimonianze della scrittura in volgare: i placiti capuani e l'indovinello veronese.

La poesia religiosa umbra: caratteri generali. Francesco d'Assisi, *Cantico di frate Sole*.

La Scuola Siciliana: protagonisti e caratteri generali.

Jacopo da Lentini, *Io m'aggio posto in core a Dio servire*.

La poesia comico-realistica toscana: caratteri generali.

Cecco Angiolieri, *Tre cose solamente m'ènno in grado; S'i' fosse foco, arderei il mondo*.

Promessi Sposi

Introduzione generale allo studio dell'opera: la vicenda editoriale, il sistema dei personaggi, la lingua, la struttura narrativa, tempo e spazio del racconto.

Lettura integrale, analisi e commento dei capitoli 1-8, 11-21, 23-24, 31-38.

Pistoia, letto in data 08/06/2022: gli studenti della classe concordano e approvano.

Il docente
(Andrea Capecchi)



Programma di Matematica: 2A Sportivo

Chiti Giacomo

Anno scolastico: 2021-2022

Libro di testo: Matematica Blu *Autori:* Bergamini, Barozzi, Trifone

ALGEBRA e GEOMETRIA ANALITICA

Disequazioni Lineari

Concetto di disequazione e terminologia relativa; le soluzioni di una disequazione e la rappresentazione dell'insieme delle soluzioni tramite notazione algebrica, rappresentazione grafica e rappresentazione per intervalli; principi di equivalenza per le disequazioni. Disequazioni frazionarie e relativo metodo risolutivo attraverso lo studio del segno del numeratore e del denominatore. Disequazioni risolubili mediante scomposizione in fattori. Sistemi di disequazioni. Equazioni e disequazioni con valori assoluti.

Sistemi Lineari

Risoluzione dei sistemi con i metodi di riduzione, sostituzione e confronto; Risoluzione di sistemi frazionari. Sistemi lineari di tre equazioni in tre incognite. Problemi che hanno come modello sistemi lineari.

I radicali

Campo di esistenza di un radicale; studio del segno di un radicale; prodotto, quoziente, elevamento a potenza ed estrazione di radice di radicale; trasporto sotto e fuori dal segno di radice; somme algebriche di radicali ed espressioni irrazionali; razionalizzazioni; equazioni, disequazioni e sistemi di equazioni a coefficienti irrazionali

Equazioni di secondo grado e di grado superiore al secondo

Equazioni complete e formula risolutiva, intera; relazioni tra coefficienti e soluzioni di un'equazione; scomposizione in fattori di un trinomio di 2° grado; Problemi che hanno come modello equazioni di secondo grado. Equazioni di grado superiore al secondo risolubili mediante scomposizione in fattori. Equazioni fratte

I sistemi di secondo grado con due incognite

Sistemi di 2° grado e interpretazione grafica di quelli che coinvolgono retta e parabola, retta e iperbole e retta e circonferenza.

Le disequazioni di secondo grado e di grado superiore al secondo

Le disequazioni di 2° grado e loro risoluzione con riferimento alla parabola associata (metodo grafico). Le disequazioni fratte. I problemi con le disequazioni.

La retta

Equazione in forma implicita ed esplicita; il coefficiente angolare; equazioni di rette particolari; fascio di rette proprio ed improprio. Rette parallele e posizione reciproca di due rette. Rette perpendicolari. Come determinare l'equazione di una retta; condizioni di parallelismo e perpendicolarità; asse di un segmento, distanza di un punto da una retta.

La parabola

Rappresentazione grafica, determinazione del vertice, dell'asse di simmetria; posizioni reciproche tra parabola e retta; condizione di tangenza; rette tangenti al grafico di una parabola condotte da un punto. La parabola e l'interpretazione grafica di una equazione di secondo grado.

GEOMETRIA EUCLIDEA

Definizione di luogo geometrico e principali luoghi geometrici: asse di un segmento, circonferenza, bisettrice di un angolo.

La circonferenza

definizione di circonferenza e di cerchio; teorema sull'esistenza e unicità di una circonferenza passante per tre punti; corde e loro proprietà; definizione di cerchio; parti della circonferenza e del cerchio; corrispondenza tra corde, archi ed angoli al centro; relazioni tra angoli al centro ed angoli alla circonferenza e relativo teorema.

Retta e circonferenza e teorema relativo alle posizioni reciproche tra retta e circonferenza; le rette tangenti a una circonferenza per un punto; teorema sui segmenti di tangente. Poligoni inscritti e circoscritti ad una circonferenza e relativi teoremi. Punti notevoli dei triangoli. Teoremi sui quadrilateri inscritti e circoscritti ad una circonferenza. Poligoni regolari inscritti e circoscritti

L'equivalenza di superfici piane

Assiomi sull'equivalenza; equiscomponibilità di poligoni; area del rettangolo; teoremi di equivalenza tra parallelogrammi, tra rettangoli e triangoli, tra trapezi e triangoli. I teoremi di Euclide e di Pitagora. Relazione tra gli elementi del

triangolo rettangolo con angoli di 30° e di 60° ; misura della diagonale di un quadrato ed alcune sue conseguenze, misura dell'altezza di un triangolo equilatero ed alcune sue conseguenze. Problemi di applicazione dei teoremi di Euclide e di Pitagora.

Proporzionalità e similitudine

Primo, secondo e terzo criterio di similitudine dei triangoli; applicazioni dei criteri di similitudine;

Letto agli studenti che approvano in data 7/06/2022

Il docente
Giacomo Chiti

Riflessioni sul senso della vita e i valori. Il senso della vita; cenni al problema dell'eutanasia.

Visione del cortometraggio Il circo della farfalla. Analisi e notizie sul protagonista.

I diritti umani e alcuni personaggi che si sono impegnati per essi. Gino Strada ed Emergency.

L'economia fondata sul profitto e la violazione dei diritti umani; l'esempio della fast fashion.

Chiara Amirante: chi è; la fondazione di Nuovi Orizzonti.

Incontro con due rappresentanti della comunità Nuovi Orizzonti.

Intorno al Natale: festa del solstizio e natale di Gesù. L'origine dell'albero e l'invenzione del presepe, il racconto dei Magi in Matteo 2.

La carta di identità di Gesù: la sua ebraicità.

Elementi dell'identità ebraica; alcune parti di una puntata di Masterchef dedicata ad un "bar mitzva". Pasqua ebraica e pasqua cristiana.

Per la giornata della memoria, visione del film Europa Europa; analisi del film.

La guerra in Ucraina: considerazioni e discussione.

Il senso della Quaresima e del Carnevale.

Le opere di misericordia.

Visita al centro di riabilitazione Maic.

La giornata della memoria e dell'impegno contro le mafie: la figura di Don Pino Puglisi; visione del film Alla luce del sole. Analisi di alcuni personaggi del film. Riflessioni sull'uso delle parole (mafia/uomini d'onore, disabile/diversamente abile).

Visione di un'intervista al testimone di giustizia Giuseppe Carini. La notizia di tre imprenditori agricoli toscani arrestati per aver assunto al nero 900 braccianti. Mafie e diritti umani.

Attività sull'iniqua distribuzione delle ricchezze e considerazioni sul consumismo.

letto agli studenti in data 8 giugno 2022
gli studenti concordano

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE NATURALI

CHIMICA

Ripasso dei principali contenuti studiati nell'anno precedente: (lettura della tavola periodica – collocazione di metalli, non metalli, gas nobili. Dalla struttura di base dell'atomo allo stato di valenza: elettronegatività dei diversi elementi; differenza tra sostanze pure elementari e composte).

Le variabili di stato dei gas: volume, pressione e temperatura. Il barometro di Torricelli. Le leggi di Boyle, Charles e Gay Lussac.

Formazione di legami covalente puro, polare e ionico tra elementi monovalenti.

I composti binari: idruri, composti binari dell'ossigeno e sali binari: definizione, nomenclatura, reazione di formazione.

Le leggi ponderali. Legge di Lavoisier (legge della conservazione della massa) e il bilanciamento delle reazioni chimiche. Legge delle proporzioni definite. Legge delle proporzioni multiple.

La teoria atomica di Dalton.

Struttura degli atomi. Isotopi: definizione ed esempi. Isotopi dell'idrogeno e del carbonio

La massa atomica relativa, la massa molecolare: calcolo della massa atomica e della massa molecolare di un dato elemento o composto; il principio di Avogadro; il numero di Avogadro e la sua relazione con la quantità di materia: concetto di mole.

La mole e la massa molare. Contare per moli: calcolo del numero di moli presenti in una certa quantità di sostanza; calcolo della massa di una sostanza conosciuto il numero di moli.

La formula chimica minima e la composizione percentuale. Ricerca della formula molecolare dalla formula minima.

Ripasso del concetto di solubilità e di soluzione, con particolare riferimento alla misura del titolo espresso in %m/m.

SCIENZE DELLA TERRA

Il ciclo dell'acqua

Differenza tra acqua salata e acqua dolce.

Il Mare: Caratteristiche principali delle acque salate: salinità e gas disciolti. Caratteristiche fisiche del mare: temperatura, salinità, densità, trasparenza. Come variano tali caratteristiche in diverse condizioni ambientali. Importanza di esse per la vita sulla Terra. I movimenti del mare: onde, maree e correnti. Gli tsunami.

Le acque continentali: Definizione dei laghi e loro classificazione. Caratteristiche dei Laghi. Il ciclo vitale dei laghi e la loro scomparsa dei laghi: dal lago, allo stagno, palude, torbiera. Cosa sono le specie di piante "pioniere".

Le sorgenti sotterranee. Falde freatiche e artesiane.

BIOLOGIA

Importanza dell'acqua per i viventi: origine della vita.

Origine della vita dagli Oceani primordiali: l'esperienza di Miller e l'origine sulla Terra delle sostanze organiche.

Importanza della compartimentazione per l'esistenza della cellula.

La dimensione cellulare, osservazione delle cellule, importanza dell'uso del microscopio ottico ed elettronico. Descrizione dei due tipi di microscopi e descrizione del loro uso.

Cellula procariote ed eucariote a confronto. La struttura della cellula procariote.

La cellula eucariote: differenza tra cellula animale e vegetale. Il cloroplasto. La fotosintesi clorofilliana. Le fermentazioni: glicolisi, fermentazione lattica, alcolica ed acetica.

Fotosintesi e respirazione e confronto tra autotrofi ed eterotrofi: caratteristiche distintive attuali della cellula animale e vegetale.

La membrana cellulare: struttura, il mosaico fluido; proiezione di un video sulla fagocitosi osservata al m.o. da parte di una ameba ai danni di parameci. Proiezione di un video sulla struttura della membrana a doppio strato. Meccanismi di trasporto di membrana: trasporto passivo e attivo: diffusione semplice, facilitata, osmosi. Trasporto attivo: trasporto contro gradiente; endo ed esocitosi.

La riproduzione: differenze tra riproduzione asessuata e sessuata.

La riproduzione cellulare: scissione binaria nei procarioti; la gemmazione.

La mitosi: scopo della mitosi le fasi della mitosi; citodieresi della cellula animale e vegetale.

Modulo di Scienze Naturali – Proff.ssa Lucia Chiti

(6 ore)

Inquinamento diretto e indiretto delle acque.

Fonti di inquinamento: inquinamento diffuso e puntiforme. I tipi di inquinanti più comuni all'interno delle nostre case: interpretazione dei segnali di pericolo per la salute individuale e dell'ambiente previsti dalla normativa di legge e riportati sulle confezioni dei prodotti:

Inquinamento di tipo biologico: la vicenda del colera del 1973. Il fenomeno della eutrofizzazione dei laghi.

Visionato dagli studenti in data 7 giugno 2022

Gli studenti della classe concordano

La docente Lucia Chiti

Pistoia 10 giugno 2022

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2021/2022

**CLASSE: 2Asp
Martino**

MATERIA: Scienze Motorie e Sportive

DOCENTE: Frangioni

Testo in adozione "Educare al movimento" – DEA scuola

Scienze Motorie e Sportive – parte teorica

- La contrazione muscolare
- Le capacità motorie (capacità coordinative e organico muscolari)
- Le capacità coordinative (generaliste e speciali)
- Le capacità organico muscolari (forza, velocità e resistenza)
- Apparato cardiocircolatorio
- Definizione di carico e tensioni muscolari (lavoro concentrico, eccentrico, isometrico, pliometrico, definizione di catena cinetica)
- Lo stretching (vari tipi di stretching)
- Apprendimento e controllo motorio, i parametri dell'allenamento
- Sistemi energetici per il lavoro muscolare
- Principi di lavoro auxologico (elastici, metodologia di lavoro)
- Lavoro a circuito (interval training – Tabata workout)

Scienze Motorie e Sportive – parte pratica

- Potenziamento fisiologico mediante un progressivo miglioramento della forza, della resistenza, della velocità e della mobilità articolare (circuiti individuali allenanti, preatletici generali, esercizi di mobilizzazione attiva e passiva, stretching, esercizi a carico naturale).
- Gli effetti benefici del movimento sui vari apparati. (battito cardiaco a riposo e sotto sforzo)
- Consolidamento delle capacità coordinative e condizionali (esercizi con la cordicella, con gli elastici);
- Strutturazione spazio-temporale e percezione del ritmo e delle sue strutture
- Affinamento e potenziamento degli schemi motori, della coscienza e della padronanza del corpo, dell'equilibrio statico e dinamico (combinazioni a corpo libero, esercizi specifici a carico naturale in forma individuale);
- Interval training (tabata workout, esercizi di potenziamento individuali a stazioni)
- Consolidamento della socialità, dell'autocontrollo e dell'autodisciplina;

Letto/visionato in data 07/06/2022, gli studenti della classe concordano

Pistoia, 31/05/2022
L'Insegnante
Prof. Frangioni Martino



PROGRAMMA SVOLTO DI STORIA E GEOGRAFIA a.s. 2021/2022

Classe: II A SPORTIVO

Docente: Elisa Pacini

Libro di testo: Reali M., Turazza G., Mizzotti C. Corradi G., Morazzoni M., *Le pietre parlano*, volume II, Loescher.

Programma di storia

Roma imperiale: da Augusto ai Severi

La nascita dell'impero: Augusto e i Giulio-Claudi

La fine della repubblica romana e la politica di Augusto

L'organizzazione dell'impero

Il regime augusteo e la propaganda

La successione di Augusto e l'ascesa politica dei Giulio-Claudi

L'età dei Flavi e la nascita di una "società imperiale"

Il 69 d.C.: l'anno dei quattro imperatori

I Flavi, "imperatori-soldati": Vespasiano, Tito, Domiziano

La società e la religione imperiali

Dagli Antonini ai Severi: l'impero "globale"

L'età degli Antonini: Nerva, Traiano, Adriano, Antonino Pio, Marco Aurelio, Commodo

L'età dei Severi: Settimio Severo, Caracalla, Elagabalo, Alessandro Severo

L'impero romano "villaggio globale"?

Un altro impero: la Cina

Il cristianesimo e la fine dell'impero d'Occidente

Le inquietudini religiose e il cristianesimo

La fine dei valori tradizionali

La religione cristiana: studio geografico della Palestina e analisi della figura di Gesù

I cristiani e l'impero: le varie persecuzioni delle prime comunità di fedeli

Testimonianze della cultura cristiana antica

Dall'anarchia militare alla tetrarchia

Anarchia militare e crisi dell'impero
La tetrarchia e il progetto politico di Diocleziano

Da Costantino alla caduta dell'impero d'Occidente

L'età di Costantino (306-337 d.C.)
L'impero da Costantino a Teodosio (337-395 d.C.)
La fine dell'impero d'Occidente (395-476 d.C.)

Barbari, Bizantini e Arabi

Il mondo senza Roma: Barbari e Bizantini

La caduta dell'impero d'Occidente e le migrazioni barbariche
L'avvio del Medioevo e la nascita dei regni romano-barbarici
L'impero d'Oriente o bizantino: le ragioni di una lunga sopravvivenza
L'impero dopo Giustiniano

L'Italia tra Longobardi e Bizantini

I Longobardi: storia e conseguenze del loro arrivo in Italia
La nascita dello Stato della Chiesa: la figura di Gregorio Magno e la donazione di Sutri
La storia del monachesimo

Gli Arabi: cultura e storia

L'Arabia preislamica: analisi geografica e focus sulla società beduina
Maometto e la nascita dell'islam
La religione islamica
Gli Arabi dopo Maometto: i quattro califfi, gli Omayyadi, gli Abbasidi, nuovi califfati indipendenti
La grande cultura araba

Il Sacro Romano Impero e la società feudale

Carlo Magno e l'impero carolingio

Nascita e affermazione del regno dei Franchi
Carlo: da conquistatore a imperatore
La struttura e l'economia dell'impero
La «rinascita carolingia» e l'ambito culturale

L'impero germanico e il mondo feudale

La dissoluzione dell'impero carolingio
Il Sacro romano impero germanico e le nuove migrazioni in Europa

Programma di geografia

La globalizzazione

Le forme diverse di governo

L'ONU e le grandi organizzazioni internazionali

La globalizzazione dal punto di vista sociale, economico e culturale

Sviluppo e sottosviluppo

Gli indicatori e le varie cause del sottosviluppo

Lo sviluppo sostenibile e l'eredità per le generazioni future

(Presentazione Power-Point individuale riguardante i concetti di sviluppo, sottosviluppo e sviluppo sostenibile)

L'Asia

Geografia fisica e politica del continente

Studio dei popoli, delle culture e delle economie dell'Asia

(Approfondimento individuale sui conflitti politici e sociali diffusi nel continente)

L'America

Geografia fisica e politica del continente

Studio culturale e fisico della maggior parte dei paesi americani

(Approfondimento di gruppo sul divario tra America anglosassone e America latina;

lavoro individuale alla scoperta dei tesori artistici e naturalistici degli stati americani assegnati)

L'Oceania

Geografia fisica e politica del continente

Letto agli studenti in data 9/6/2022: gli studenti della classe concordano.

Pistoia, 9/6/2022

La docente
(Elisa Pacini)

