



Agli studenti
Al sito web della scuola
E p.c.
Ai genitori
Ai docenti
Al personale ATA

Oggetto: **Progetto "Riprendiamo il cammino"**

Dopo questi lunghi mesi di emergenza epidemiologica che, in certi periodi, hanno visto interdetta anche l'attività fisica e motoria, si è pensato di proporre agli studenti i quali, in misura maggiore di chiunque altro, hanno sentito il peso delle restrizioni, un progetto che potesse dar loro modo di *riprendere il cammino*, appunto, nel senso letterale e più concreto del termine: camminare, muoversi, spostarsi a piedi. Con questo progetto, infatti, ci si augura di incentivare la ripresa di quell'attività fisica che per lunghi periodi ha subito una pausa di arresto e che è fondamentale per il benessere psico-fisico di ciascuno (dei giovani in particolare).

Durata del progetto:

Il progetto inizierà il **1 gennaio 2022** e terminerà il **31 agosto 2022**. La graduatoria definitiva sarà pubblicata all'inizio del nuovo anno scolastico 2022-23 e la premiazione si terrà alla **fine di settembre 2022**.

Partecipanti:

Al progetto potranno partecipare tutti gli studenti della scuola.

Vincoli:

- Ogni percorso non dovrà superare le cinque ore di durata.
- Ogni mese non possono essere effettuati più di dieci percorsi.

Classifica:

Prima della pausa pasquale sarà pubblicata una classifica provvisoria relativa ai primi dieci studenti in graduatoria e basata sul maggior numero di chilometri percorsi.
Al termine del progetto sarà predisposta una graduatoria finale che vedrà la premiazione dei primi tre studenti che hanno percorso, a piedi, il maggior numero di chilometri complessivi nei mesi di durata del progetto.

Premi:

Al primo studente classificato sarà consegnato un buono acquisto di prodotti sportivi del valore di **€ 150,00**, al secondo studente di **€ 100,00** e al terzo di **€ 50,00**.

Di seguito le istruzioni per partecipare al progetto "Riprendiamo il cammino":

LO STUDENTE:

- Scarica sul telefono l'App gratuita "*Strava*".
- Effettua la registrazione con l'inserimento del proprio account istituzionale di posta elettronica della scuola.
- Attiva l'App nel momento in cui inizia il percorso da effettuare e la lascia attiva.
- Ricorda di disattivare l'app al termine del percorso.
- L'App Strava riporterà una serie di dati (chilometri percorsi, velocità, itinerario ecc...) che lo studente trasmetterà alla scuola tramite la propria mail istituzionale.



COME TRASMETTERE I DATI OGNI MESE:

- Per trasmettere mensilmente i dati alla scuola è sufficiente che lo studente faccia uno *screenshot* dei dati relativi ai percorsi fatti (chilometri percorsi, velocità, itinerario ecc...);
- I percorsi del mese dovranno essere messi in una cartella il cui File sarà nominato con il proprio cognome e mese di riferimento;
- Questo file dovrà essere trasmesso ogni mese alla scuola tramite la mail istituzionale (riprendiamoilcammino@liceosavoia.edu.it) in modo tale che sia sempre possibile controllare l'attività motoria svolta;

In sintesi:

START

- 1) SCARICA L'APP GRATUITA STRAVA CON LA MAIL ISTITUZIONALE DELLA SCUOLA.
- 2) ATTIVA L'APP ALL'INIZIO DEL PERCORSO.
- 3) DISATTIVA L'APP ALLA FINE DEL PERCORSO.
- 4) FAI LO SCREENSHOT DEI DATI DEL PERCORSO APPENA EFFETTUATO.
- 5) RACCOGLI IN UNA CARTELLA GLI SCREENSHOT DI MAX DIECI PERCORSI EFFETTUATI NEL MESE.
- 6) OGNI MESE TRASMETTI LA CARTELLA DEI FILE ALLA MAIL ISTITUZIONALE DELLA SCUOLA CHE E' STATA PREDISPOSTA: riprendiamoilcammino@liceosavoia.edu.it

STOP

A tutti i partecipanti, che speriamo siano numerosi, auguriamo BUON VIAGGIO!

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Paolo Biagioli
(Firma autografa omessa ai
sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993)