

ANNO SCOLASTICO 2020/2021
PROGRAMMA SVOLTO DI EDUCAZIONE CIVICA
DOCENTI: FRANCESCA BARDELLI – RAFFAELLA TONINELLI
CLASSE 4A indirizzo sportivo

Cibo e sostenibilità ambientale:

- Impatto della filiera agroalimentare su acqua, inquinamento e impoverimento del suolo, emissioni di gas nocivi
- Filiere corte e sostenibilità : gli impatti ambientali, sociali ed economici
- Il consumo sostenibile: cosa può fare il consumatore
- Cenni di Alimentazione: alimenti e nutrienti; macro e micronutrienti; i fabbisogni nutrizionali; rapporto tra cibo ed energia; i carboidrati, i lipidi, le proteine, le vitamine, i sali minerali, l'acqua. Il glicogeno muscolare e quello epatico; i tessuti glucosio dipendenti. La funzionalità del pancreas e l'insulina. Quota proteica e di logorio; quota glucidica e lipidica nell'alimentazione corretta. Le piramidi alimentari. La corretta dieta. il bilancio energetico; il TDEE; indice glicemico e carico glicemico.

La famiglia:

- Coniugio e filiazione e gli istituti giuridici che li regolano
- I rapporti patrimoniali fra coniugi
- Percorso storico-politico di emancipazione femminile

La tutela del patrimonio:

- Legislazione relativa alla tutela dell'ambiente
- Tutela del patrimonio artistico italiano.

Il percorso di integrazione:

- Legislazione a favore della popolazione nera in USA
- Il percorso di integrazione in Italia

Docenti: Prof.ssa Raffaella Toninelli
Prof.ssa Francesca Bardelli

Pistoia lì 10 giugno 2021

Letto agli studenti della classe che concordano