

Discipline sportive SPORTIVE      Classe “3 Bsport  
PROGRAMMA SVOLTO: 2020/2021

#### CONTENUTI:

Parte pratica:

tecnica ostacoli

tecnica salto in alto

ruota

verticale al muro e con assistenza dei compagni

Circuiti a tempo.

Parte teorica:

le specialità atletiche alto e ostacoli

ping pong

gli sport paraolimpici sitting ball e basket

L'insegnante    Antonella Cotti

letto in classe il 4 giugno 2021