

Liceo Scientifico “Amedeo di Savoia” Pistoia

Programma svolto classe 2C

Anno Scolastico 2020/2021

Docente: Prof.ssa Lottini Isabella

Educazione Civica

La sicurezza

- La sicurezza a scuola
- il piano di evacuazione
- la sicurezza in ambiente domestico
- la sicurezza in montagna
- la sicurezza in mare

La salute dinamica

- Il concetto di salute come diritto/dovere
- la salute dinamica
- le tecniche di respirazione
- il training autogeno
- il metodo pilates
- il crossfit
- la salute dinamica e il sonno
- le fasi del sonno e le varie teorie

Letto, gli studenti della classe concordano

Pistoia 10/06/2021

La docente

Lottini Isabella

