

PROGRAMMA SVOLTO 2ASPORTIVO 2021

Discipline sportive e scienze motorie

ORALE- SCRITTO

APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO

IL SANGUE

L 'APPARATO RESPIRATORIO

ATLETICA LEGGERA

I salti-la staffetta-i lanci- le gare di velocità-le gare di resistenza-gli ostacoli

IL BASKET

I fondamentali-tiro –passaggio-3 tempo

VOLLEY

I FONDAMENTALI palleggio- –muro – battuta –schacciata

IL NUOTO I 4 stili principali

EDUCAZIONE CIVICA 2021- Spinicci Armando

CLASSE 2°a SPORTIVO

Pericoli in acqua-pericoli in montagna

Educazione stradale

Paraolimpiadi -Inclusione scolastica

In fede prof spinicci armando

PROGRAMMA SVOLTO 2d. 2csa 2021

ORALE- SCRITTO

ATLETICA LEGGERA

I salti-la staffetta-i lanci- le gare di velocità-le gare di resistenza-gli ostacoli

IL BASKET

I fondamentali-tiro –passaggio-3 tempo

VOLLEY

I FONDAMENTALI palleggio- –muro – battuta –schiacciata

IL NUOTO I 4 stili principali

Pericoli in acqua-pericoli in montagna

In fede prof spinicci armando

PROGRAMMA SVOLTO 3d. 3csa 3asa 2021

ORALE- SCRITTO

Come si allenano gli atleti olimpici

Sport e shoa

ATLETICA LEGGERA

I salti-la staffetta-i lanci- le gare di velocità-le gare di resistenza-gli ostacoli

IL BASKET

I fondamentali-tiro –passaggio-3 tempo

VOLLEY

I FONDAMENTALI palleggio- –muro – battuta –schiacciata

IL NUOTO I 4 stili principali

In fede prof spinicci armando

PROGRAMMA SVOLTO 4d 2021

ORALE- SCRITTO

ATLETICA LEGGERA

I salti-la staffetta-i lanci- le gare di velocità-le gare di resistenza-gli ostacoli

IL BASKET

I fondamentali-tiro –passaggio-3 tempo

VOLLEY

I FONDAMENTALI palleggio- –muro – battuta –schiacciata

IL NUOTO I 4 stili principali

I principi nutrizionali

Le malattie metaboliche

obesità -ipertensione

I disturbi del comportamento alimentare

Anoressia –bulimia- vigoressia

In fede prof spinicci armando

