



Agli studenti

Ai genitori

e p.c. Ai docenti

Oggetto: **Test anonimo di valutazione dell'autostima (TMA).**

A seguito dell'incontro di formazione-dialogo proposto ai docenti dal Centro per la Salute di Pistoia che si è svolto il 19 febbraio u.s., è emersa l'esigenza/possibilità di approfondire i temi trattati richiedendo agli studenti, in forma del tutto anonima, la compilazione di un Test pubblicato dalla Erickson e a cura di B.A Bracken. I professionisti del Centro per la Salute, referenti dello Sportello d'Ascolto che si è attivato nel nostro liceo e che ha visto sinora la partecipazione di numerosi studenti, genitori e docenti, ritengono utile poter "fotografare", anche se in modo parziale e imperfetto, l'autostima dei nostri ragazzi e ragazze, in questo periodo della loro esistenza così particolare, faticoso, estraniante. Il lavoro di ricerca e di rielaborazione proposto dal Centro per la Salute in collaborazione con l'Università di Firenze, vuole in primo luogo cercare di capire sempre meglio e in maniera più approfondita ciò che stanno vivendo e provando i nostri studenti, avere una visione più chiara di quanto sta accadendo loro e di come tutto ciò si possa ripercuotere anche sul loro vissuto scolastico.

Il questionario proposto è chiamato TMA (Test di valutazione multidimensionale dell'autostima). Riprendendo le parole del suo autore: *"Il TMA è basato su un modello gerarchico dell'autostima nel quale le varie dimensioni che costituiscono l'autostima sono interconnesse. Classicamente la struttura gerarchica del TMA è raffigurata (fig.1) con l'autostima globale al centro del modello e le varie dimensioni specifiche si sovrappongono in parte sia tra di loro sia nel nucleo dell'autostima globale. Il TMA è un test composto da 150 items, somministrabile individualmente o in gruppo, "costruito per essere uno strumento di valutazione globale in grado di facilitare la diagnosi clinica di ragazzi di età compresa tra i 9 e i 19 anni.[...] può essere usato per valutare sia l'autostima globale sia le singole misure di ciascuna delle sue sei dimensioni."* (Bracken, B. A. (2003), *TMA. Valutazione multidimensionale dell'autostima*, Erickson, Trento).

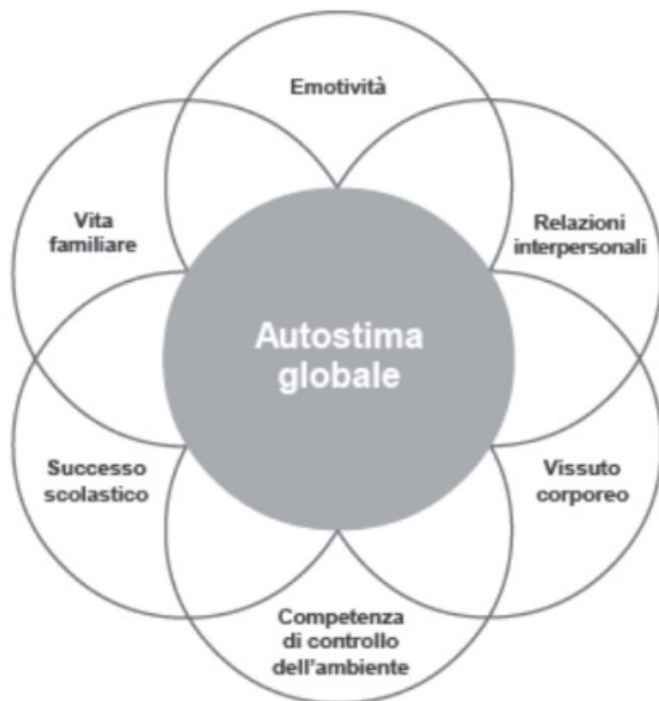


Figura 1. Modello multidimensionale dell'autostima.

Il link per accedere al Test e alla sua compilazione è presente nella sezione **Home Page** del sito web di Istituto. Si invitano pertanto gli studenti ad accedervi e a compilarlo entro giovedì **15 aprile 2021**, per consentire agli specialisti di procedere alla sua elaborazione. Si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Paolo Biagioli