



Liceo Scientifico "Amedeo di Savoia"

ANNO SCOLASTICO 2017/18

CLASSE 3° A /sportivo

Disciplina: Discipline Sportive.

Insegnante: Prof.ssa Raffaella Toninelli

CONTENUTI DISCIPLINARI - attività pratica (programma svolto)

- Atletica leggera. Tecnica della corsa ad ostacoli e del salto in alto.
- Calcio. Propedeutica e tecnica di base: conduzione e tiro.
- Aikido: Propedeutica.
- Nuoto. Acquaticità, galleggiamento e tecnica di base dello stile libero, dorso e rana.
- Tennis. Familiarizzazione con l'attrezzo, tecnica di base del palleggio, volé e servizio.

CONTENUTI DISCIPLINARI - teoria (programma svolto)

- Storia dello sport. Le origini, il periodo Classico; Grecia e Roma, il Medio Evo, il Rinascimento, l'Epoca dei Lumi, la nascita del concetto di Sport. L'epoca vittoriana, l'800 e le scuole di riferimento inglese e tedesca. Nascita e diffusione della bicicletta. Nascita e diffusione del gioco del calcio. Valore filantropico dello sport.
- Il calcio: figure di riferimento. Cenni relativi alle attività giovanili. Cenni di regolamento.
- Tennis. Fondamentali e regole di gioco.

Letto in data 7/06/2018 agli studenti della 3°A/sport. , che concordano.

Pistoia, giugno 2018

L'INSEGNANTE

GLI STUDENTI
